

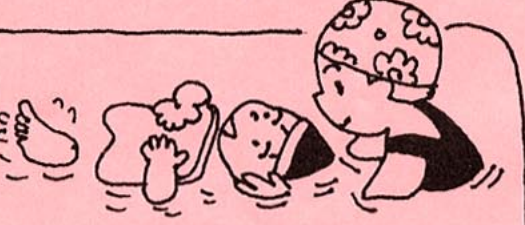
かるがもだより



木のえだは どれも つんつん みどりの 芽を出し。
花のつぼみは、ふーっとふくらんで、子供達と春を
まわしに出かけたくはりませぬ。

そこで今回は、お母さん、お父さん、小さい子どもさんのいる
お母さん、お父さんに 忙しい子育ての中にも楽しみを
見つけてほしいなと思ひ、かるがもだより1号として、子どもを
連れて出かけるサークル活動を紹介したいと思います。

1 ベビースイミング 親子ふんあいスイミング



① ベビースイミング → 1才～3才の親子を対象に
毎週火曜日(5～7/10) 水遊びを通じて、親子の絆を深め
午前10時～11時 子どもの健全な発育を目指します。
申込不要

② 親子ふんあいスイミング → 4才以上の未就学児と親を対象に
毎週水曜日(8～7/14) 初歩の水泳を学びながら、親子の
午後5時～6時 絆を深め子どもの健全な
申込不要 発育を目指します。

連絡先 → STAR(スター) (2-2261)

2 朗読の会

視覚障害者の方に、毎月広報を
テーマに録音し、配布しています。赤いん連水の方
から年配の方まで、幅広い年齢の方へ活動しています。
その日に都合の良い人が、できる範囲で行うボランティアです。

毎週 金曜日 午前10時～12時
場所 → 町民センター 2F
連絡先 → 清水 律子 (2-3316)
しみず リツコ



3 いきいき親子 セミナー

このセミナーは、お母さん同志の交流
子ども同志の交流、子育てについて、お母さんか
知って得ること、みんなが楽しく学ぶ講座です。

「親子遊び」については、家でできないこと、同じ幼児をもつ
お母さんとともに、体験します。親子で参加し、「子育て」に
ついての疑問や不安をこのセミナーで解消してみませんか?

主な内容 → 親子遊び(ボール・バス遠足・クリスマス会)
お母さんの知識(救急法・発達・健康・食べ物)

対象 → 1才～3才くらいの子どもとお母さん
申込 → 5月13日(木)まで
役場民生課(2-1213) または、
教育委員会社会教育課(2-3315)

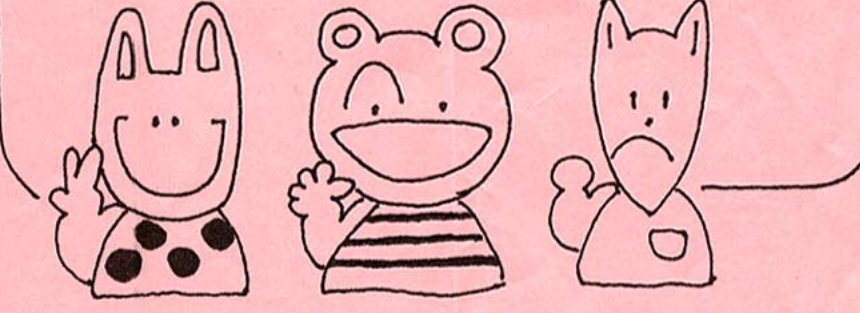
注 5月13日(木)以降も随時申込を
受け付けています。



4 手作りサークル 呂々々

常呂郡佐呂間町というところ、「呂々」という歌
2つ並べ「呂々々」というサークル名をつけました。
「呂々」という字は「呂」という字を2つ書き足すか、その字の通り、手踊り
か、動く事が多く、お茶を飲みつつ、おしゃべりに盛り上がり、
サークルの内容としては、パンチワーク・トリペインティング・カントリー・ドール
などを作っています。

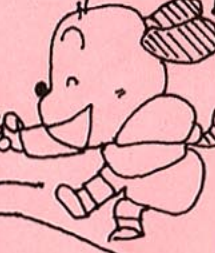
毎週 土曜日 午前10時～12時
場所 → 佐呂間整骨院 2F
連絡先 → 尾崎 仁美 (2-2444)
おぎき ひな



5 母親クラブ

お母さん、子ども達が 遊んだり、話し合ったり、何か
現在は、人数が少ないためテーマを決めての活動は、
なかなかできません。是非お友達を作り、来て下さい!!

毎週 月曜日 午前10時～12時
場所 → 児童館
連絡先 → 中村あゆみ (2-3666)
なかむら



6 絵本と お茶会

これからお母さんには
子育て中のお母さん、先輩22、子どもと一緒に
絵本を読んだり、おしゃべりしたり、

お茶を飲みつつ、楽しいひと時を過ごしましょう
毎月 第2、第4水曜日 午前10時30分～12時
場所 → 児童館
連絡先 → 三田 真美 (2-1027)
みつた まみ



7 人形劇サークル パンポンキン

製作から講演までおしゃべりしながら
お茶を飲みながら、楽しく活動しています。
小さな子どもさんのお母さん、子ども
と遊ばせながら、参加できます。恒例の忘年会も
楽しいですよ!

毎週 木曜日 午前10時～12時
場所 → 児童館
連絡先 → 図書館(2-2215) または、宮崎 倫代 (2-1505)
みやまき りん



発行は「かるがもネットワーク」
(子育てネットワーク)
連絡先 → 三田 真美 (2-1027)
みつた まみ

「かるがもネットワーク」
(子育てネットワーク) とは、仲間を作って楽しく子育てする為の
世代を越えたつばきです