



皆さん、インフルエンザの予防接種は
も、しましたか？ また「風邪ひきさん」が
ふえる季節になってきました。
冬になると、なかなか外に出る機会が
少なくなり、家の中で「おはよう？……」
そんな時は、なかなか絵本を読んで
少し、ゆったりした時間を過ごしてみたい
いかがでしょう。

かるがもだより



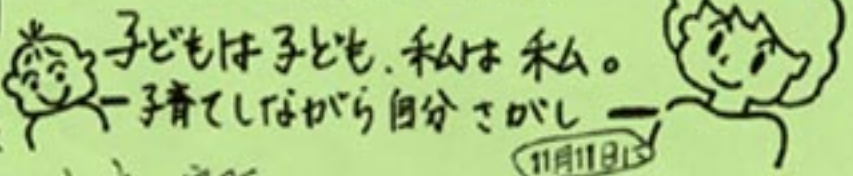
平成13年11月 NO.12

お便り紹介♡

ペンネーム パパ似の娘

私は、昨年の12月に女の子を出産し、あという間に
11ヶ月が経とうとしています。妊娠生活に気を使った
せいか産んだら楽になるだろうかと、思っていました
が、予定日より早く産まれた娘は、小さく体力が弱か
らうので、母乳を吸う力も無ければ哺乳瓶でも
上手にできませんでした。産んだら楽に「おんてい
う」思いは、全くはあられなく、毎日どうしたら飲んでくれる
のだろうと悩みの日々が続きました。助産婦
さんにも「手のかかる子は、かわいからう」と励まされ
ながら、何とか頑張り根気よく、おっぱいも吸わせ
る週間後に吸えるようになった時は、大変嬉し
かったです。それからというもの、今も母乳は出続けて
います。初めは不安な育児生活でしたが、だんだん
慣れてくるものですね。今では相当楽にやっています。
妊娠中に「子育ては大変だよ」と色々な人から聞
かされ覚悟していたせいか、私も娘は「手のかかる子
だね」とお言われまますが、そんな子育て大変とは
感じていません。でも確かに子育てをしていて何ら
することもある。そんな時でも娘の笑顔や幸せそう
な寝顔を見ると「あ、いいから」と思えますよ。
私は、子どもが苦手な方で、私自身子育ては大丈夫かよ
と思いましたが、産んでみて考え方も変わるものですね。
我が子はもちろん他の子もたいへんかわいいです。主人も
子どもが大好きで、仕事から帰ってくるとよく遊んで

森 久美子さんの講演



子どもは子ども、私は私。
— 子育てしながら自分さかし —

11月11日

という演題で市民センターにて講演会があり
ました。森さんは、高1と小5の2人の息子さんが
います。息子さん小さい頃は本当に色々たいへん
だったそうです。森さんの「おっぱい母親」という
本にも記してありますが、お母さんから母さんへの
格下げ等、子どもとのかかわりのなかから、とほ
ほしい話も聞きました。かるがもとしても、一度
託児も用意して、ぜひ聞いてみたい話たくさん
ありました。詳しい事は書けないうのが残念です。
一度、本も読んでみて下さい。

- 森 久美子さんプロフィール
- 1956年、札幌生まれ、95年「晴天色の着物」で
朝日新聞から、文学賞受賞、現在エッセイ講座
講師、食と健康がテーマのラジオ番組の構成とレ
ッサー、育児や食生活に関する講演で活躍中。

たいへん助かっています。でも育児で大変なのは
これからですよ。今までの通り気持ちよくや
っていくと思っています。

たまちゃんのおすすめ絵本



14ひきのせんたく

作・絵 いぬわら かわお
童心社

ぬすみの大家族が、自然の中でたくましく
生活するお話です。
14ひきのせんたくの他に、14ひきのひし、
あきまつり、かぼちゃ、さむいふゆ etc.
10冊シリーズで出ています。どの作品も絵が
とてもやわらかく、読み進むうちに
ほんわかした気持ちになります。
子育てで、何らした時ほど子どもと
ぬくり、ページをめくってみてはどうでしょうか。
表紙と表紙カバーの絵がちがうのも
特徴です。子どもとちがいを探するのも
楽しいですよ！！

お知らせ 2002年2月号掲載 けまくらま川予定
とこでやまのこ募集 TEL 2-1027 FAX 2-1274

発行は
「かるがもネットワーク」
(子育てネットワーク)
連絡先 三田真美 2-1027

