



皆さん、いかがお過ごしですか？
涼しい夏ですね～あれ？
海に行けない日が続き、あの暑さは
どんへ行ってしまったの？
小さな子どもたちは“アセモ”も出来なくて
親としては楽なのかも知れないけど
水遊びぐらいさせてあげたいよね！
夏よ～来～い！！
ところで、暑くても、涼しくても、
かぼちゃ祭りは、やってくる。
かるがもフルマーケットも3回目に決まりました。



今年のかぼちゃ祭りは

9月2日(日)

社会福祉協議会駐車場にて
行います。



フルマーケットは、場所の提供をしますが
個々に責任を持って売って下さい。
不用品は、預かり、必要の人に持っていて
いただくと思います。託児の協力はします。
何でも聞いて

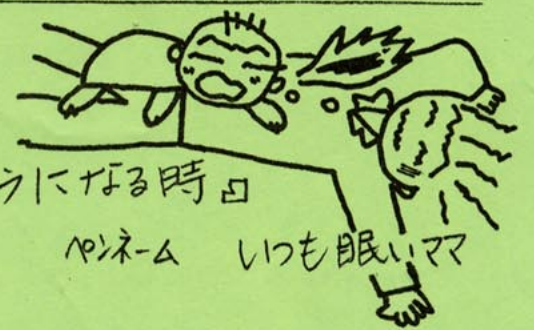
三田 2-1027
宮崎 2-1505
清水 2-3316
山保 2-1274



かるがもだより



平成13年8月 ND 11



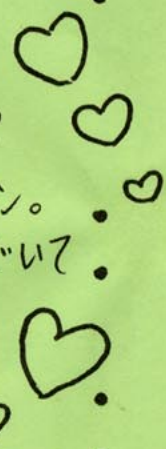
『娘がガメラになる時』

ペンネーム いつも眠いママ

～ 便利紹介 ～

ペンネーム あいの里より

子育て中の皆さん お元気ですか。
私は、現在、小六と小四の娘がいます。
夫は、単身赴任中。
『亭主、元気で留守がいい！』という
キャッチフレーズが昔流行りましたが
あれは、大嘘ですね。だって淋しいモン。
普段は、只、寝、転、てばかりいるように
夫は、ちゃんと父親と夫の役目を
果たしていたんだなあーと、離れた今、
分かります。
ご飯は手抜きになるし、子供にハッキリ
しちゃうし、一人で眠れないし、オー夫婦
の会話が出来ず。これが一番問題！！
話し合うということは、コミュニケーションを
とることだけじゃなく、ストレスの解消にも
なる！！ 皆さん会話は大切ですよ！！
それでは また。



～・～・みちよちゃんのおおめ絵本・～・～・～

『これはのみのびん』 谷川俊太郎 作
和田 誠 絵

この絵本は、絵が大きくてもシリアスで、絵本という
よりは、言葉遊びの様な感じで、読む方も聞く方も楽
しめるといいます。でも読むには、ちよと練習がいる
かなーと思いました。

時は、早朝 5～6時、場所は私のお母かの上。
5ヶ月をすぎた頃から夜泣き(?)をする様に
なりました。抱けば眠るのですが、すぐベットに
降ると、気づいて泣くので私は、抱っこして
から 20分位座ってしかり眠るまでうとうと
してばかり待ちます。そしてベットに降りてから
私もまた眠るのですが、1～2時間でまた
泣いて…とくり返し。朝方が私も一番眠い
ので ベットで横になり、お母かの上に娘を
うつぶせに乗せて眠ります。それでも
やはり1時間位で泣くのです。
その時々の事です。眠たくて目は閉じたまま、
顔を上げ左右に首を振り、その口からは
炎をばくようにたくましい泣き声をあげる…
最近では夜中に泣くことは少なくなりましたが
早朝ガメラに変身することだけは忘れて
くれません。ああ、今日も明日も明後日も…
ねんねり眠らせてくれるのは、いつになるやら…。

発行は「かるがもネットワーク」
(子育てネットワーク)
連絡先 三田真美 2-1027

