

寒中 お見舞い申し上げます

21世紀も、早、1ヶ月が過ぎ、皆さん お変わりありませんか？ 寒くなり親も子も家の中にこもって、"イライラ"していませんか？ 時々、外でソリでもと思っていても場所がなかったり、下の子が小さくて"ナカナカ"遊びたくても遊べない。そんな時期、てありますよね。

かるがもでは、今度、老人連合会のおじいちゃんおばあちゃん方と、昨年に引き続き「雪まつり」を行います。ぜひこの機会に外で親子で遊んで楽しい冬の思い出を残して下さい。

かまくら雪まつり

- 日時 2月24日(土)午前10時~午後2時
- 場所 老人福祉センター
(外遊び会場は、除雪センター裏です)
- かまくら、雪山があります。外遊びの出来る暖かい服装とソリ遊びに使う道具(ソリ、ビニール袋)を持ってきてね！ ゲームもあるよ。もちろん室内でも遊べます。
- 昼食 福祉センター内で昼食を無料でごちそうになります。
- その他 昼食等の準備の関係がありますので参加希望の方は、かるがも事務局(三田 2-1027、清水 2-3316、山保 2-1274、玉井 2-3684)又は福祉センター(2-3732)に連絡下さい。



かるがもだよ



「ただ今冬眠中」 ペンネーム ほけ

みなさん、お元気にいらしゃいますか？

外で遊んでいたいと気がすまなかった私の現在と云えば「冬眠状態」。穴倉の中で4ヶ月の子と育児格闘中。ひひ感じたのは「子供は親の感情に敏感である」ということです。家事が進まなくてイライラしている時ほどうちの子はよく泣きます。何をしても一向に泣きやみません。寝不足のある日ついにぶちときて出た言葉は、「お願いだから泣くな！...」その時の顔が相当怖かったのか私を哀れむような表情で大泣きした後いつもでは考えられないくらい長い間寝ていました。その寝顔が唇をかみしめているようで、悪いことをしたなあと感じてしまいました。ストレスはやはりだめですね。よく寝て、愚痴を打ちこぼして、インターネットで情報を手に入れて、ストレスを解消しています。でも一番ストレスが吹っ飛ぶのは私の腹の上で遊ぶ我が子の笑顔だ。たりするのです。(なんのんちゃという感じですが)早く穴倉から出たい！暖かくなる日をじ待ちにしています。でも、暖かくなる頃には私の体型は冬眠前の熊になていそう。

P.S 外遊びの時に乳児と託児します。
又、若佐、浜サマ、富武士、若里方面のバスも運行予定。託児の件、バス利用の件も、参加申し込みの時にお知らせ下さい。2月14日まで

たまご教室参加者募集中!

2月中のたまご教室では次の内容をお伝えしていきます。興味のある方是非知りたいという方、etc参加をお待ちしております！

- ★ 2月7日(水) 10:00~12:00
場所 町民センター調理室
内容 子供のうちから良い食事E!
(講話&調理実習)
- ★ 2月19日(月) 10:00~12:00
場所 佐呂間コミュニティーセンター
内容 呼吸法について
講師 助産婦 森氏

※参加希望者、内容についてのお問い合わせは役場保健婦・栄養士(TEL 2-1212)まで。

ちよっとだけ絵本

今回の絵本はOLにとってもうけている絵本を紹介します。

- 君のためにできること 作 菊田まり

今、話題の本です。知っている人も多いと思いますが、私は初めて読んだ時、泣いてしまいました。とても感動して、子供に読んであげたら、泣きませんでした。ちよとからぶりした気分ですが、大人の気持ちもゆさぶれる。犬の泣の気持ち、あ~また、セオよくよってくる。いいねと思ふ絵本お伝え。

～野口良行先生の教育観～*2章～

かるがも親子のおしゃべり会のご案内

毎月2回 *2、*4 水曜日に(10:30~12:00)

児童館にて、子連れの母親たちがたむろしています。時に卓球あり、お茶会あり、そしてひたすら、おしゃべりに花をさかせていきます。カラカラとくるには少し寒いけど、ぜひ、出掛けてきてほしいです。もちろん、これからママになる人、子育ての大先輩方も大歓迎です。



はぐくみ、いやし、ほほえみを

子どもをいたずらに競わせてはならない
競争による序列づけは差別感情をふくらませる
子ども同士を比較し優劣をつけてはならない
人を比較すると仲間に不信を抱くようになる
子どもの違いをみとめ人にはそれぞれ尊い個性があることを確信しよう
ペーパーテストの点数で子どもの能力は決まらない

お願い！ お願い！ お願い！

色々な物を必要としている人もいれば、もういらぬという人もいる。ベビーバットがなくて困っていたり、チャイルドシートも今だけあれば……。そこで、不用なもの特に子供に関係するものがあれば、おいてほしいのですが。これが今使っていないのどとうぞとか、お友達の間では、リサイクルして結構さかんだったりするけど、やはり古いものはない。もっと広い輪の中で情報交換したいと考えています。情報、お待ちしております。かるがもだよりに随時載せていきます。



人の育ちには早稲と奥手がある
子どもを、ゆっくり待って見守る
大人の都合で追い立ててはいけぬ
子どもの生体リズムを大事にしてやろう
子どもはせつからで忘れっぽいものだから
物忘れや準備不足には手を貸そう
思いやりの心は大人のやさしさに触れて育まれる



お知らせ

市民センターに託児室があります。講演などの時に利用している人もいますが、何か、サークルなどで使用したいと思っている人は、ぜひ、教育委員会又は、市民センターに聞いてみて下さい。かるがもでも良いです。

スタッフより

おはび、NO.8 10月号よりとても長い間があいて本当にごめんね。かるがもだより すべてのお問い合わせは かるがもネットワーク事務局 三田 真美(2-1027) 玉井 祐美(2-3684) 清水 律子(2-3316) 山保 智寿子(2-1274) まひ

子どもが体の痛みや不調を訴えたら おでんに手を当て背中や肩をさすったり おたかもたかたたりして 苦しみを分かち合い 応急手当をしてもしてやる そして 保健室や病院へ

発行は「かるがもネットワーク」(子育てネットワーク)
連絡先 三田真美 2-1027

